

OPERÁRIO FERROVIÁRIO



# RELATÓRIO DE GESTÃO TÉCNICA

2024

OPERÁRIO FERROVIÁRIO  
ESPORTE CLUBE

OPERÁRIO FERROVIÁRIO

## MENSAGEM DO PRESIDENTE

“Um dos pilares deste mandato é a transparência e a saúde financeira, demonstrada através da prestação de contas do ano 2024, aprovada por unanimidade pelo Conselho Fiscal, Deliberativo e Diretoria”.

**JUAREZ COSTA PINTO**

## MENSAGEM DO DIRETOR DE FUTEBOL

“Tomar decisões no futebol profissional é um aprendizado constante, sujeito à influência de fatores diversos e imprevisíveis, mas seguimos mantendo nossas convicções e acreditando que o trabalho sério e comprometido sempre será recompensado.”

**JOSÉ ÁLVARO GÓES FILHO**

OPERÁRIO FERROVIÁRIO

2024



## FUTEBOL PROFISSIONAL

OPERÁRIO FERROVIÁRIO

No ano de 2024, o Operário Ferroviário disputou o Campeonato Paranaense, a Copa do Brasil e o Brasileiro Série B.

### JANEIRO / 2024

O Operário Ferroviário estreou dia 18 no Campeonato Paranaense, jogando em casa contra o Londrina, onde encerrou em empate por 0 x 0.

Dia 21 em seu jogo contra PSTC, no Campeonato Paranaense, também casa, no estádio Germano Kruger, o Operário venceu o jogo por 2 x 0.

No dia 24, jogou fora de casa contra Cianorte e perde por 1 x 0.

Em seu jogo contra o Coritiba no dia 28, o Fantasma foi derrotado por 4 x 0, fora de casa.

### FEVEREIRO / 2024

O Fantasma inicia o mês jogando em casa contra o Maringá, dia 01, e perde por 0 x 1.

No dia 04, em seu jogo contra Azuriz, o Operário vence por 1 x 0, em casa.

Fora de casa, jogou dia 08 contra o São Joseense e vence por 2 x 0.

Contra o Andraus, a equipe venceu por 4 x 0, no dia 11 jogando em de casa.

No dia 15 o Operário empatou com a equipe do Athletico Paranaense por 0 x 0, fora de casa.

Dia 18 a equipe empata com o FC Cascavel por 1 x 1, no Germano Kruger.



## FUTEBOL PROFISSIONAL

Contra o Galo Maringá, a equipe venceu por 1 x 2, no dia 25 jogando em de casa.

No dia 28 o Fantasma empatou com a equipe do Operário – MS por 0 x 0, fora de casa, disputando a primeira rodada da Copa do Brasil.

### MARÇO / 2024

No dia 03 a equipe empatou com o Azuriz, fora de casa pelo placar de 0 x 0.

Em seu jogo novamente contra a equipe do Vila Nova - MG, fora de casa, a equipe venceu por 2 x 0 no dia 07, desta vez pela Copa do Brasil.

Dia 11 o Operário venceu em casa, encerrou com o placar de 1 x 0, contra a equipe do Azuriz.

No dia 16, o Operário sofreu derrota em casa, contra a equipe do Athletico Paranaense pelo placar de 1 x 2.

No dia 16, o Operário sofreu derrota fora de casa, contra a equipe do Athletico Paranaense pelo placar de 1 x 0, encerrando sua participação no Campeonato Paranaense.

### ABRIL / 2024

No dia 19 estreou na Série B, jogando contra o Avaí, e ganhou pelo placar de 1 x 0, em casa.



## FUTEBOL PROFISSIONAL

OPERÁRIO FERROVIÁRIO

Em seu jogo contra o Ituano, a equipe vence por 2 x 0, fora de casa no dia 26.

Em casa, o Operário jogou contra o Grêmio, pela Copa do Brasil, dia 30, terminou em empate pelo placar de 0 x 0.

### MAIO / 2024

No dia 04, fora de casa, a equipe do Fantasma sofre derrota pelo placar de 1 x 0, jogando contra o Vila Nova.

O Operário empata o jogo contra Ponte Preta, no estádio Germano Kruger por 1 x 1, no dia 11.

A equipe empata por 0 x 0, jogando contra o Brusque, no dia 15, fora de casa.

O jogo dia 19, em casa, contra Ceará, termina em empate de 0 x 0.

Dia 27, o Fantasma perde fora de casa, pelo placar de 3 x 0, contra a equipe do Coritiba.

### JUNHO/2024

Em casa, o Operário vence o jogo contra Amazonas FC, por 1 x 0, dia 03.



## FUTEBOL PROFISSIONAL

No dia 08, jogou contra o Guarani, fora de casa e vence por 1 x 0.

No dia 14, jogou contra o Santos, em de casa e vence por 1 x 0.

Fora de casa, no dia 17, o Operário jogou contra o Chapecoense, terminando em vitória por 1 x 0.

No dia 22, jogou contra o Botafogo – SP, em de casa e sofre derrota por 1 x 0.

No dia 30, contra o Paysandu, fora de casa e empata por 1 x 1.

### JULHO / 2024

Fora de casa, no dia 06, o Operário jogou contra o América Mineiro, terminando em derrota por 2 x 0.

O Fantasma jogou contra a equipe do Grêmio, no dia 14, fora de casa e sofreu derrota pelo placar de 3 x 1, encerrando sua participação na Copa do Brasil.

A equipe venceu dia 17, por 2 x 0, o Goiás, no estádio Germano Kruger.

No dia 23, o Operário empata com a equipe do Novorizontino, pelo placar de 0x 0, jogando em casa.

Fora de casa, dia 27 a equipe sofreu derrota contra o Mirassol, por 1 x 0.

### AGOSTO / 2024

Em casa, jogou contra o CRB, no dia 04, e venceu a equipe pelo placar de 4 x 0.



## FUTEBOL PROFISSIONAL

No dia 09, o Fantasma sofre derrota por 1 x 0, fora de casa, jogando contra o Avaí.

O Operário perdeu, dia 15, em casa, pelo placar de 1 x 2, contra a equipe do Ituano.

Em casa, a equipe jogou contra o Vila Nova, dia 20, e perdeu pelo placar de 2 x 3.

No dia 23, jogou em casa, contra a equipe do Ponte Preta, e venceu pelo placar de 1 x 0.

### SETEMBRO / 2024

A equipe empata pelo placar de 0 x 0, no dia 02, jogando contra o Brusque em casa.

No dia 08, jogou fora de casa, contra a equipe do Ceará, e perdeu pelo placar de 2 x 1.

No dia 15, o Operário venceu a equipe do Coritiba, por 2 x 1, jogando em casa.

Fora de casa, a equipe sofre derrota, no dia 18, contra o Amazonas - FC pelo placar de 2 x 1.

No dia 24, o Operário venceu a equipe do Guarani, por 1 x 0, jogando em casa.

Fora de casa, a equipe sofre derrota, no dia 28, contra o Santos pelo placar de 1



## FUTEBOL PROFISSIONAL

### OUTUBRO / 2024

Dia 03, contra o Chapecoense, termina o jogo vencedor por 3 x 2, em casa.

No dia 12, contra o Botafogo - SP, fora de casa e empata por 0 x 0.

No dia 16, jogou fora de casa, contra a equipe do Sport, e venceu pelo placar de 2 x 1.

No dia 20, contra o Paysandu, em casa e empata por 1 x 1.

Dia 23, contra o América Mineiro, termina o jogo vencedor por 1 x 0, em casa.

Fora de casa, a equipe sofre derrota, no dia 29, contra o Goiás pelo placar de 3 x 0.

### NOVEMBRO / 2023

Dia 04, contra o Sport, termina o jogo vencedor por 2 x 1, em casa.

Já no dia 09, contra o Novorizontino, termina o jogo vencedor por 1 x 0, fora de casa.

No dia 15, contra o Mirassol, jogou em casa e empata por 1 x 1.

No dia 24, contra o CRB, jogou fora de casa e empata por 1 x 1, encerrando sua participação no Brasileiro Série B, terminando em sétimo lugar.



# FUTEBOL PROFISSIONAL

DEZEMBRO / 2024

O Operário Ferroviário anuncia a contratação do treinador Bruno Pivetti como o novo comandante da equipe, iniciando as preparações para a temporada de 2025.

O Operário Ferroviário encerrou o ano com um total de 57 jogos disputados, tendo 23 vitórias, totalizando 50 gols marcados durante o ano, e sofrendo de 18 empates e 18 derrotas, totalizando 46 gols sofridos durante o ano.



# PRINCIPAIS NOTÍCIAS – FUTEBOL PROFISSIONAL

[https://www.ogol.com.br/equipe/operario-ferroviario/14554/todos-os-jogos?grp=1&epoca\\_id=152](https://www.ogol.com.br/equipe/operario-ferroviario/14554/todos-os-jogos?grp=1&epoca_id=152)

<https://www.instagram.com/p/CyJ2SQzuwaJ/?igsh=YXlvMGRhMm83aHNk>

[https://www.instagram.com/p/CyPRWpPOO06/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CyPRWpPOO06/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CyWdSB5vNY8/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CyWdSB5vNY8/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CydmzvtuAsY/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CydmzvtuAsY/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CydnvOLOrPW/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CydnvOLOrPW/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CygpN9fuZxL/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CygpN9fuZxL/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CygrAp5OJLC/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CygrAp5OJLC/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

## PRINCIPAIS NOTÍCIAS – FUTEBOL PROFISSIONAL

[https://www.instagram.com/p/CzJU-XzOVBq/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CzJU-XzOVBq/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CzJVWYKOH4V/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CzJVWYKOH4V/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CzJVIO8OAB7/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CzJVIO8OAB7/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/CzWKtGaOQBA/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CzWKtGaOQBA/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/Cz4RF4CPPYk/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/Cz4RF4CPPYk/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/Cz4TxYkOb5U/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/Cz4TxYkOb5U/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/C0Wwz4NOVOg/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/C0Wwz4NOVOg/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/C0eWp1HOrVt/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/C0eWp1HOrVt/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/reel/C1IETnRuie0/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/reel/C1IETnRuie0/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

## FUTEBOL BASE

### JANEIRO / 2024

No dia 03, o Sub-20 estreou na Copinha e levou a derrota por 1x2 contra o Atlético - GO. No dia 6, vencemos o Tupã – SP por 2x0.

Dia 09, contra o Guarani o Sub-20 foi derrotado e encerrou a participação na Copa São Paulo de Futebol Júnior 2024.

O Operário Ferroviário Esporte Clube anuncia a saída de Sandro Forner do cargo de treinador da equipe sub-20 no dia 15.

### FEVEREIRO / 2024

O Operário Ferroviário anuncia a chegada do treinador Jorge Ferreira para o comando técnico da equipe sub-20. O sub-20 do Fantasma se reapresenta no dia 15 de fevereiro para o início da preparação visando o Campeonato Paranaense da categoria.

### MARÇO / 2024

Estreando no Campeonato Paranaense, o Sub-17 supera a equipe do Andraus, por 4x0.

Já o Sub-20 também no campeonato paranaense vence a equipe do Cambé, por 7x0 no dia 17.



## FUTEBOL BASE

No dia 23, em Ponta Grossa o Sub-17 venceu o São Joseense por 2x0. Já o Sub-20 venceu o Andraus por 2x0, fora de casa.

O Sub-20 superou o Prudentópolis por 7x0 na terceira rodada do Campeonato Paranaense dia 29.

O Coritiba saiu vitorioso, por 1x0, contra o Sub-17 dia 30.

ABRIL / 2024

No dia 06, o Sub-20 venceu em seu jogo contra o Rolândia por 2x0.

No dia 13 o Sub-20 empatou contra o Paraná, por 2x2.

No dia 14 o Sub-17 levou a derrota contra o Coritiba por 3x0.

O sub-20 do Fantasma supera o Rio Branco por 4x0, no dia 20.

A partida encerrou 1x0 para a equipe do Barra, levando então o Sub-17 ao início da preparação para o próximo confronto pela BG Prime.

A equipe alvinegra do Sub-17, superou o Juventude por 1x0 no dia 24.

A equipe sub-20 do Fantasma vence o Iraty por 3x0, dia 25.



# FUTEBOL BASE

MAIO / 2024

No dia 04 de maio, em Ponta Grossa pelo Campeonato Paranaense o Sub-20 venceu o Coritiba por 1x0. Já o Sub-17 venceu o São Joseense por 2x1, também no dia 04.

No dia 9, o Sub-20 empatou com o Apucarana em 1x1.

No dia 11 o Sub-17 venceu o Andraus por 3x1.

No dia 17 o Sub-20 venceu o Patriotas por 2x0. No dia 25 o Sub-20 venceu o Batel por 2x1.

No dia 22 o Sub-17 levou a derrota contra o Athletico Paranaense por 1x0.

No dia 25, o Sub-17 empatou com o Athletico Paranaense em 1x1.

JUNHO / 2024

No dia 07 o Sub-20 levou a derrota em seu jogo contra o Patriotas por 1x0.

No dia 16 o Sub-20 levou a derrota contra o Cascavel por 2x0.

No dia 23 o Sub-20 venceu o Araucária por 5x0.

No dia 29, o Sub-20 empatou com o Azuriz em 1x1.



## FUTEBOL BASE

JULHO / 2024

No dia 06 o Sub-20 venceu o Rio Branco por 5x0.

No dia 15 o Sub-20 venceu o Londrina por 3x2.

Nas quartas de final, dia 21, contra o Londrina, o Sub-20 encerrou a partida em empate por 2x2.

AGOSTO / 2024

No dia 03 o Sub-20 venceu o Cascavel por 1x0.

Já no jogo da volta contra o Cascavel, dia 10, terminou em empate por 1x1. Disputando a final do Campeonato Paranaense no dia 15 o Sub-20 venceu o Coritiba em casa por 1x0. No dia 25 o Sub-20 venceu o Coritiba por 1x0 novamente, levando o título de Campeão Paranaense.

No dia 31 o Sub-16 teve sua estreia na Copa Sub 16, jogando contra o Cascavel, levando a vitória por 4x3.



## FUTEBOL BASE

### SETEMBRO / 2024

No dia 07 a equipe do Sub -17 contra EC Olímpico, levou a vitória por 3x0 em casa.

No dia 14, o Sub-17 venceu contra o Desportivo Paranaense por 3x1.

No dia 21, contra O Athletico Paranaense o Sub-17 perdeu a partida por 5x1.

No dia 28, o Sub-17 empatou contra o Capão Raso por 1x1.

Estreando na Copa Sub - 20, no dia 25 o time jogou contra o Patriotas e perdeu a partida por 2x1.

### OUTUBRO / 2024

Dia 1 o sub-20 enfrentou o Hope fora de casa pela segunda rodada da Copa Paraná da categoria terminando em empate por 1 x 1.

No dia 2 o sub-17 jogou contra o São José, disputando uma vaga na final da BG Prime, onde levou a derrota por 1 x 0.



## FUTEBOL BASE

No dia 5 as duas categorias entram em campo. Sub-20 venceu de 3x1 contra o Figueirense. Já o Sub-16 venceu de 5x1 contra o Vila Hauer.

O Sub-20, venceu o Vasco-PR, por 4 x 0 dia 9.

No dia 12, contra o Santissima Trindade o Sub-17 ganhou de 4x0. Já o Sub-20, levou a vitória por 5x1 contra o Brusque.

No dia 16 disputando a Copa Parananense, o Sub-20 foi derrotado por 1x0 contra o Hope.

No dia 19 pela Copa Sul, o Sub-20 ganhou de 5x1 jogando contra o Azuriz.

Também no dia 19 disputando a Copa Paraná, o Sub-17 jogou contra o Maringá e perdeu de 5x3.

Em casa, contra o Vasco – PR, o Sub-20 venceu por 3x2.

Dia 26, as duas categorias entraram em campo novamente, o Sub-16 jogou em casa contra o Maringá e perdeu por 3x2.

Já o Sub-20, jogou contra o Azuriz e venceu por 4x2, indo para a semifinal da Copa Sul.



## FUTEBOL BASE

Disputando a Copa Paraná, o Sub-20 empatou contra o Patriotas por 3x3 no dia 30.

NOVEMBRO/ 2024

Dia 4 os jogadores da base do Fantasma participaram de uma palestra especial com a Sicredi Campos Gerais e Grande Curitiba PR/SP, aprendendo como a educação financeira e o investimento inteligente podem transformar sonhos em realidade.

No dia 5 o Sub-20 disputou a semifinal da Copa Sul, jogou contra o Atheltico –PR em casa e venceu de 3x2. No jogo da volta da semifinal, dia 10, o Sub-20 perdeu de 4x0 encerrando sua participação na Copa sul.

Na tarde de do dia 27 o Sub-17 venceu a Copa Centro Sul/Lojas Zandoni. A competição aconteceu entre os dias 25 e 27 de novembro e a equipe alvinegra traz o título para Ponta Grossa invictos. A equipe comandada por Schumacher venceu o Curitiba por 2x1 no primeiro dia de competição. No segundo confronto, o Fantasma empatou com o Hope por 2x2. A última partida, contra o Iraty sagrou a taça alvinegra, com resultado de 2x0 para a piaçada de Vila Oficinas.



## FUTEBOL BASE

DEZEMBRO/ 2024

Com a participação confirmada na Copinha em janeiro de 2025, o Sub-20 iniciou as preparações para o campeonato dia 2.

Ryan Carvalho do Sub-20 fica no Fantasma. O zagueiro, de 20 anos, renovou o contrato profissional com o Operário Ferroviário. Ryan chegou na base alvinegra em fevereiro de 2023 e, desde então, vem sendo um dos destaques entre a piaçada.

No dia 11 as categorias sub-17 e sub-20 do Fantasma participaram de uma atividade especial de integração, cultura e lazer no Buraco do Padre.



# PRINCIPAIS NOTÍCIAS – FUTEBOL BASE

<https://federacaoopr.com.br/competicao/base-2024/382>

[https://www.instagram.com/operarioferroviariobase?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==](https://www.instagram.com/operarioferroviariobase?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==)

[https://www.instagram.com/p/DA6qusJP4Zh/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DA6qusJP4Zh/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DAwrVfzOC3l/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DAwrVfzOC3l/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DAvxRa6uJgO/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DAvxRa6uJgO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DBB1mrcuXPR/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DBB1mrcuXPR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DBCvhK1vBVx/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DBCvhK1vBVx/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DBUYm9BPLlu/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DBUYm9BPLlu/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

## PRINCIPAIS NOTÍCIAS – FUTEBOL BASE

[https://www.instagram.com/p/DBwtPPnvb6k/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DBwtPPnvb6k/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DCAk uWu9mE/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DCAk uWu9mE/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DCMeB5oODzl/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DCMeB5oODzl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DDFbc3POcPX/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DDFbc3POcPX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DC5OWLSuu7v/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DC5OWLSuu7v/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

[https://www.instagram.com/p/DDM0yo5Obl3/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DDM0yo5Obl3/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

<https://www.facebook.com/share/p/1DEbqm4Kwv/>

<https://www.facebook.com/share/p/1F2p3iNyda/>